

Телефон доверия как средство помощи при тревожных и травмирующих ситуациях у несовершеннолетних.

Уходы ребенка из дома

Вопреки общественному мнению, дети уходят из дома не только в неблагополучных семьях. Как показывает практика, около 70 процентов – это дети, воспитывающиеся в относительно благополучных семьях. Они уходят из дома в поисках приключений, в знак протеста против чрезмерной опеки родителей или, наоборот, пытаясь привлечь их внимание. На самовольный уход влияет возраст и время года. Самый сложный период: весна и осень. А по возрастным особенностям более подвержены бегству подростки от 10 до 17 лет.

Чаще всего поводом уйти из дома становится конфликт, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. Нередко требовательность родителей вызывает у подростка сильное разочарование, нарушает искренность отношений и может даже привести к враждебности несовершеннолетнего. Психологический климат семьи имеет для ребенка очень большое значение. Дискомфорт в отношениях с родителями воспринимается очень остро. Психологи рассматривают побег из дома как один из вариантов защитного поведения. Вот несколько причин, которые могут заставить ребенка уйти из дома:

- крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи;
- безразличие взрослых к проблемам подростка;
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение.

Как правило, у несовершеннолетних, совершающих регулярные самовольные уходы из дома, наблюдаются проблемы в обучении, им сложно строить взаимоотношения с окружающими. Нередко такие подростки обладают различными психофизическими отклонениями в состоянии здоровья, имеют различные зависимости.

На фоне постоянной стрессовой ситуации уходы от семьи становятся привычными (стереотипными) - т.е. формируется "привычка", когда подросток привычно реагирует уходом даже тогда, когда стресс не настолько выражен, чтобы убежать. Иногда, внезапный уход может произойти на фоне сниженного настроения, причём это изменение в настроении никак невозможно объяснить ситуацией.

Побег из дома во многом зависит от обстановки, которая складывается в среде неформального общения с друзьями (на улице). Для того чтобы ребенок самостоятельно порвал свою связь с семьей, ему, как правило, хотя бы на первых порах нужны товарищи. Решительный момент наступает, когда ситуация в семье резко ухудшается. Первый побег прорывает психологический барьер, удерживающий от ухода из дома, и ориентации ребенка резко меняются.

При первом уходе ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить отношение в семье. Главное сделать так, чтобы эта ситуация не повторилась. Уход из дома не должен стать универсальным средством для решения любых проблем. Поэтому не стоит сильно ругать ребенка – он тоже пережил стресс, и он, конечно, уже не такой маленький, но еще и не настолько большой. Самое главное, что ребенок нашелся. Родителям необходимо чаще обнимать ребенка и говорить, как они его любят.

После нахождения пропавшего ребенка, родителям категорически нельзя:

- Нападать на ребенка с расспросами.
- Орать и применять физическую силу.
- Демонстративно молчать и игнорировать ребенка.
- Если ребенок способен разговаривать по душам – обязательно необходимо выслушать его. Спокойно, без претензий. Не прерывать и не обвинять, даже если монолог ребенка будет сплошным потоком обвинений в адрес родителей.

Задача родителей:

- Успокоить ребенка.
- Расположить его к себе.
- Установить контакт.
- Убедить чадо, что вы его примете любым, что попытаетесь понять.
- Найти компромисс.
- Признать свои ошибки перед ребенком.

В то же время нельзя поддаваться на шантаж и угрозы со стороны ребенка. Родителям нужно объяснить ребенку, как это было для них страшно, как им было тяжело, рассказать о тех ситуациях, в которые мог попасть ребенок, о том, что могло с ним случиться, но ни в коем случае не падать в ноги со словами: «Только не уходи, мы теперь на все готовы!» или делать вид, что ничего не произошло. Если родители ругают ребенка, необходимо объяснить ему, за что, но не унижать и не пугать его. Ребенок должен чувствовать уважение к себе со стороны родителей, и в подростковом возрасте это особенно важно. Важно не допустить того, чтобы ребенок уход из дома и хлопок дверью считал единственно возможным способом решать любую проблему с собственными родителями. Самое главное для родителей вовремя принять сторону ребенка, уверить его в том, что он способен преодолеть возникающие трудности, не убегая из дома.

Родитель должен помнить, если в семье случилось несчастье и ребенок ушел из дома, то необходимо организовать первоначальные розыскные мероприятия:

- созвониться с друзьями и знакомыми ребенка, а также родственниками;
- посетить их по месту жительства; проверить места возможного его нахождения, где обычно гуляет.

Если первоначальные поиски не принесут положительного результата, необходимо обратиться в полицию с заявлением о розыске. Родители имеют право

обратиться в правоохранительные органы по истечению 2 часов с момента исчезновения ребенка.

Также, при возникновении различных ситуаций, в которых детям или их родителям необходима помощь психолога, можно позвонить на Телефон доверия города Магнитогорска по номеру 41-55-41, где квалифицированные специалисты-психологи обязательно выслушают, поддержат, сориентируют в возможных вариантах решения возникших проблем. Помощь на Телефоне доверия оказывается анонимно, бесплатно и круглосуточно.

Памятка для родителей

по предупреждению самовольных уходов детей из дома

Для достижения гармонии в семье родителям необходимо:

- 1) Стараться ежедневно общаться с ребенком, узнавать новости из школы, его успехи и проблемы в учебе, интересоваться взаимоотношениями в классе;
- 2) Обращать внимание на настроение ребенка, когда он пришел из школы. Стоит насторожиться, если он приходит поникшим и грустным, а утренний поход в школу сопровождается слезами и нежеланием учиться.
- 3) Выслушать своего ребенка, даже если родители очень устали! Ведь именно родитель – это тот человек, от которого сын или дочь хотят услышать доброе слово и совет.
- 4) Помните! Уход из дома – это протест ребенка, его защитная реакция. А в некоторых случаях и манипулирование родителями! Это повод задуматься, что родители сделали не так.
- 5) Уделять больше внимания ребенку, говорить с ним, заняться общим делом. Это сближает...
- 6) Организовать занятость ребенка в свободное время: записать его на кружки, секции. При этом **ОБЯЗАТЕЛЬНО** учитывая его желания!!! Если это будет против воли ребенка, то все усилия будут напрасны.
- 7) Узнать, с кем дружит ребенок. Подружиться с его друзьями. Приглашать в гости, разговаривать с ними о делах в школе и за ее пределами.
- 8) **Никогда не бить своего ребенка!!!** Вместо физического наказания использовать слова, с помощью которых можно донести любую информацию до провинившегося.

Телефон доверия для детей, подростков и родителей: 41-55-41

Психологическая помощь, психологические консультации

Круглосуточно, анонимно